

Schrijf-reflectieweek in Frankrijk – Ontdek je levensverhalen

Deze zomer krijg je de kans een duik te nemen in je levensverhaal. Tijdens de Schrijf-reflectieweek van IDZO maak je, vertellend en schrijvend, in zeven dagen een reis langs ervaringen die jouw leven richting hebben gegeven. Samen met andere deelnemers, je reisgenoten, duik je naar betekenisvolle parels in elkaars verhalen. Je leert jezelf beter kennen en gaat zien welke waarden jouw leven richting geven. In een veilige, ontspannen sfeer wordt je creativiteit geprikkeld, ontdek je rode draden en ervaar je nieuwe verbinding met jezelf en anderen.



Wanneer: 5 tot 12 september 2026



Waar: Saint-Nectaire, Auvergne, Frankrijk



Verblijf: Castel Marguerite, een landhuis in Saint-Nectaire



Prijs: € 610, exclusief vervoer naar, van en in Frankrijk



Inclusief: 7 workshops, 7 overnachtingen, alle maaltijden



Vervoer: Vervoer naar Saint-Nectaire dien je zelf te regelen. Misschien kunnen deelnemers samen rijden; indien mogelijk helpen we daarbij.



Maximaal aantal deelnemers: 12

Hoe ziet de week eruit?

In de ochtenden werken we gezamenlijk met onze levensverhalen, in de middag is er tijd om te ontspannen, schrijven of eropuit te trekken. 's Avonds koken en eten we samen. Halverwege de week hebben we een break en verkennen we gezamenlijk de omgeving.

De week wordt georganiseerd door Stichting IDZO (www.idzo.eu), die het prachtige Castel Marguerite ter beschikking stelt. IDZO-vrijwilligers helpen om de week tot een succes te maken. Zij doen ook alle administratieve werkzaamheden.



Interesse of vragen? Stuur een e-mail naar een van de begeleiders: Sia Kreeberg, skreeberg@gmail.com en Johanna Hoogendam, johannahoogendam@gmail.com. We zien je graag in Saint-Nectaire!